

大正区・西区・港区、大阪西部エリアへ健康と笑顔を届けられるように。

Lifes

Deeptown MAGAZINE

no. 7

大正百景

博多ヒト志

大阪西部景察

吉村智樹

大正区・西区・港区の癒しスポット教えます

「ここに住んで」

西部エリアで働くヒト

「ここで働く。」

中村工業 中村哲也

今さら聞けないカラダのこと

ピロリ菌検査を受けましょう

西部エリアでこんなところあります

TUGBOAT_TAISHO



TAKE FREE

大正百景

大正区と言えばあの色を思い出す。
それは「オレンジ色」。

高架を走る環状線、工場の煙突の奥に広がる夕焼け空。今思えばノスタルジックというポップな表現になるのだが、当時はどこか切なく恐ろしさもあり哀愁を感じる色だった。

そんなオレンジの町は1989年公開のアメリカ映画「ブラックレイン」のロケ地としても有名になる。当時はまさか大正区にリドリー・スコット監督がやってくるなんて夢にも思わぬ出来事だった。1988年、大正区的最南端にある「中山製鋼所」に松田優作が来るという噂が流れ、中学校を休んでロケを見に行こう!と友人数人で企てた。

小さい頃から熱狂的な優作ファンであり、現在の仕事も彼の映画やドラマ無くしてはあり得ない重要人物だったはずなのにロケ現場には行かなかった。

谷口仁則

映画監督・テレビディレクター

真面目に中学校を優先してしまった。それは今でも後悔している。

翌年、公開された映画の冒頭でオレンジの大正区が空撮で収められていた。映画館でその映像を観た時の衝撃は凄かった。公開後すぐに松田優作が亡くなり、私はショックでしばらく放心状態に陥ってしまった。そして何度もバスで「中山製鋼所」に向かった。そこにそびえる煙突は夜になると炎が火炎放射器のように燃え上がる。それは同じ監督の「ブレッドランナー」のような世界。黒い夜空とオレンジの炎の対比が、恐ろしいほどの圧を発する景色を見ながら、優作の死や果ては自分の人生や生死を考えていた。

大正区のオレンジにはどこかそういつた死生観まで連想させる何かがあったのは確かだと思う。そんな「中山製鋼所」も数年前に改築された。テレビ番組で大正区を「今も下町情緒あふれる町」と表現するが、確かに大阪市内の中心部に比べれば昔ながらの町並みは残ってはいる。が、少なくとも30年前とは様変わりしている。しかしあの空は変わらない。今日もオレンジ色の夕景が大正区を照らし続けそこに住む人々の背景となっているのだ。



profile 谷口仁則

映像集団「Walk On」代表。「兵動大樹のおしゃべり大好き」「モモコのOH!ソレ!み〜よ!」などのイベント、番組を演出、監督している。「が〜まるちよば新喜劇」「踊る新喜劇」などイベント新喜劇の演出をし、故郷、大正区を舞台にした映画「よしもと新喜劇映画 商店街戦争 SUCHICO」脚本・監督を担当した。監督作「トリプルミッション!!!」がdTV、ひかりTVにて配信中。



「砒石」とは中国で採掘される黒い鉱物。「皮膚に当てると血行がよくなる」と言い伝えられ、「薬石」とも呼ばれています。円鍼とは卵のような丸い器具。勉強になりますね! 実は一瞬「砒石?」と読み間違えました。



居酒屋さんの軒先に吊るされた謎のタペストリー。よく見ればなんと、すっぽんの甲羅。こちらは、すっぽん鍋を提供しているお店なのです。こんな高級食材に出会えるとは、噛みついてでも離したくない魅力がある街です。



ガムテープでラフに貼りつけられた「駄菓子あります」。まるでファンシーグッズショップのようなおしゃれ駄菓子屋より、これくらいワイルドな方が子どもたちはワクワクして「当たり」なのかもしれません。

大阪西部の市岡風景

photo & text / 吉村智樹



正しくは「終る」と書いて「ばてる」とは読まないのですが、気持ちはわかります。全身全霊をかけて働くと、開店時間が終わったらばてますよね。それにしても市岡、かなりの広範囲なので歩き疲れ、僕も終(ばて)ました。



渡る世間にも鬼がいました。「鬼盛」の「鬼」の字が本当に鬼になっている! 漢字のなかに鬼の顔を描き入れるなんて鬼のような執念を感じます。隣のニワトリが西原理恵子タッチなのも個人的にポイント高し。



何を置いても、笑顔が一番。看板のこの面だけでは店名も業種もわかりませんが、笑顔になれるお店なのは間違いなさそう。割れた部分の応急処置に貼られたガムテープがバンダナのように見えるのもいい。

港区には「市岡」という地名があります。尻無川に沿うように市岡、南市岡、市岡元町と、広い範囲にわたり、「いちおか」と呼ばれるエリアが横たわっているのです。

大阪市建設局道路部道路課の調べによりますと、市岡はそもそも、元禄11年(1698年)に市岡与左衛門宗栄らによつて干拓され、新田開発がなされた街。大阪湾口では最大規模を誇るビッグプロジエクトだったそうで、そのため市岡は現在も港区のなかでとりわけ広々とした区域として残っているのです。水を抜いて陸地となつて表れた場所はその後、米や野菜を育てる農地になりました。特にスイカのできがよく、ここで収穫されたスイカは「種まで真っ赤」と呼ばれるほど甘くて赤い部分が多く、大人気ブランドになったのだそう(現在の感覚では、タネまで赤かったら回収騒ぎになりますが)。現在の市岡を歩いて、かつてはここが一大農地で、しかもスイカの名産地だったとは信じられないほど、面影はありません。「市岡新田会所」の石碑が市岡ではなく波除公園にあり、市岡与左衛門が埋立開拓工事の安全と成功を祈り、守護神として建立した三社神社が、こちらにもまた市岡ではなく磯路にあつて参拝できるのみです。田んぼも畑も過去のものとなった市岡ですが、眼の前にある大きくてまん丸な尻無川水門を見ていると、むしろようにスイカが食べたくてきます。この日は空が澄み渡り、夕陽も真っ赤でした。

大阪デクシヨナリー

大阪の失われて欲しくない言葉、人物、事柄などをゆる〜くご紹介。

ア行

行けたら行くわ

行くことが出来るのなら行かせてもらいますの意。「明日ご飯する?」「行けたら行くわ〜」。「来月ライブあるんやけど来て〜」「行けたら行くわ〜」というやり取りは、大阪人にとって日常茶飯事。いわゆる社交辞令的な言葉に取られがちだけど、実は言った当人は、本当に行けたら行くという気持ちで言ってる場合が多い。だから「あ、この人は行く気がないな」とすぐに諦めるよりは、もう少し突っ込んでみることをお勧めしたい。

大阪LOVER

ドリカムの曲。
今年結成30周年を迎えたDREAMS COME TRUEがUSJにできたライド・アトラクション、



ハリウッド・ドリム・ザ・ライドのために作った曲で、大阪と東京の遠距離カップルを描いたもの。大阪弁の歌詞がふんだんに使われているのだけど、大阪人が歌うとイントネーションの違いに戸惑ったりする。あくまでも関東住みの女子が発する大阪弁の歌詞とリズム。とはいえ、大阪のライブで歌われたりするとご当地ソングの定番として、会場が異様な盛り上がりを見せるのはお約束の光景。

おおきに

感謝の意。大きに有難しという言葉葉がこの言葉に変化したそうで、個人的にとっても大好きな関西弁。時折、大阪色を出している居酒屋が、お会計を済ませて見送る時に「おおきに〜」と、情性で言われるとちよつとがっかりしてしまう。



カ行

けったくそ悪い

気分が悪い、忌々しいの意。けったは、関西弁で使うけったいな(変な)のこと。そしてこのけったいは

諸説あるものの、古い用語で結果のことを「卦体(けたい)」と言い、縁起が悪いや忌々しいことが出た時に「卦体が悪い」と言ってたそう、これに強調と相手に対し投げつける意味も込めて「クソ(糞)」がつけられたそう。今では使う人も少なくなりましたが、言葉に出されると不快な気分になることは確か。

緊張しい

緊張しやすいの意。今年、甥っ子が受験だったのだけど、テストが終わり「手ごたえはどうやった?」と聞くと「緊張しいやからアカンかったわ」と言つて、今の若い世代も「緊張しい」という言葉を使うんなあと改めて大阪弁は生きてるなと思つて嬉しくなつた。

ゲラ

笑い上戸の意。昔からすぐ笑う人や何につけて笑う人、ゲラゲラ笑う人に対して「あんた、ゲラやなあ」と言う。褒め言葉でもあり、笑いの沸点の少しばかり低い人を若干嘲笑を込めた意味で使つたりする。小学校の頃、同級生宅に遊びに行つた時、そこのおばあちゃんがゲラでおやつを用意をしながら友人や僕らと話をしているとずっと笑つてはつた。大声で

笑いながら入れ
歯がガパガパと
飛び出しそう
になつてたのを
覚えてる。
そんな僕は、
今部分入れ
歯だ…。



タ行

田辺聖子

昨年お亡くなりになった大阪市出身の小説家。大阪弁にこだわった作品や恋愛小説を発表し続け、1964年「感傷旅行」で第50回芥川賞に選出されてから若手女流作家として注目され、その後も『花衣ぬぐやまつわる……わが愛の杉田久女』で女流文学賞、『ひねくれ一茶』吉川英治文学賞や、菊池寛賞、「姥盛りの花の旅笠」で蓮如賞など様々な作品で受賞し、晩年まで活躍されており、彼女をモデルにして藤山直美がヒロインを演じたNHKの朝ドラ「芋たこなんきん」は記憶に新しい。関西の女性を知り尽くしたエッセイなどは今読んでも新鮮。個人的には1979年に宝塚で花組が上演した彼女が原作の「舞え舞え蝸牛」という「荻窪物語」を題材にしたミュージカルが見たかった！

天神橋筋商店街

日本一長いアーケード商店街。天神橋1丁目から天神橋6丁目まで南北に2.6キロ、約600もの店舗が連なり、各丁目の雰囲気の違いを楽しみながら散策すると楽しい。天神橋筋2丁目には学問の神様が祀られ、日本三大祭りのひとつ天神祭でもおなじみの「大阪天満宮」や落語の寄席「天満天神繁昌亭」があったり、天神橋筋6丁目には大阪の庶民の暮らしを知る事ができる「今昔くらしの博物館」天神橋筋5丁目には寿司屋通りと呼ばれるコスバ最高の寿司屋が集まっていたり、一本筋を横に入ればウラ天満と呼ばれる居酒屋やバーなど隠れた名店があり一日中ウロウロできる商店街。



ナ行

なんなん

なんでもの意。今は馴染みのご飯屋さんへ初訪問した、大将から「このメニューの他にもいろいろありまっさかい、なんなんと言うてや」と言われてから、ちよつと緊張していたのが少し楽になり、以後足繁く通うように常連となつて、今では多少のわがままを聞いてもらつており、本当にその日の食材で「なんなん」と作ってくれる。それが楽しめでまた通つてしまう。

日本橋でんでんタウン

浪速区日本橋の3丁目から5丁目にかけてエリアで、電気街として有名。第二次世界大戦後、ラジオ向けパーツや電気工具などを扱う店が徐々に増え、電気街として発展していったものの、大手家電量販店の出現で徐々に電気店は衰退、反対にパソコン、それに付随してオタク・サブ

カルチャー発信の店舗が増え、オタロードと呼ばれるようになり

エリア自体が変貌し続けている。最近では外国人の観光スポットとしても注目され、メイドカフェやガチャポンショップなどが人気。

ぬくい

暖かい、温かいの意。寒い冬の朝、学校へ行く時「ぬくい格好せな、風邪ひくで」と、オカンはコートとマフラーを渡してくれた。あと、朝食を食べる時間がないと「せめて、ぬくいのが

マ行

また遊ば・また〇〇しよ

「また」は、英語で言う a gain のことであるけれど、関西人にしてみたら遊んでなくても、食事をしてなくても、つい「また遊ば」「またご飯しよ」「また会いましょ」と言ってしまう。これが他の地域の人は理解しにくいらしい。また「は、改めて」と同じ意味であり、距離感の縮め方を表す言葉でもある。ただし、社交辞令も含む時もあるのでそこは関西人も迷ったりする時がある。

フ行

フッハ上方

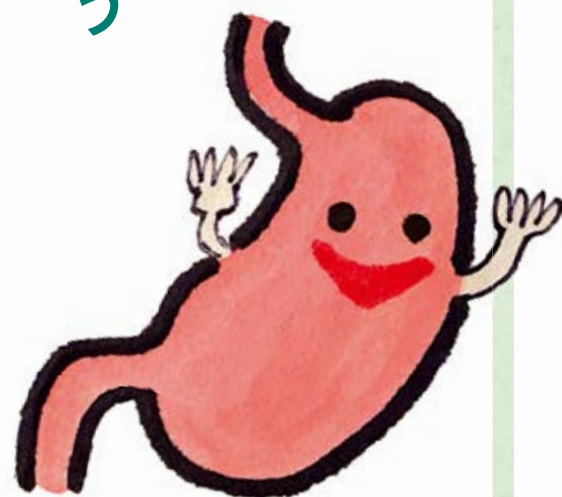
大阪府立上方演芸資料館。なんばグランド花月の向かいにあるYES・NAMBAビル7階にある大阪府が運営している上方演芸に関するものを網羅した全国で唯一の演芸資料館。昨年2019年4月にリニューアルオープンし、大阪弁を通じて笑いを楽しんだり、演芸を新しい切り口で紹介する企画展など五感で関西人のアイデンティティである「笑い」を体験できる場所になっている。



今さら聞けないカラダのこと。

胃と長く付き合いたいなら

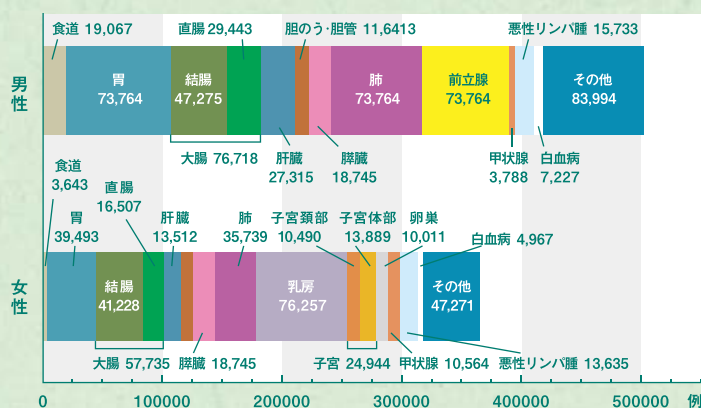
「ピロリ菌検査」を受けましょう



日本人の 胃がんの原因の9割！

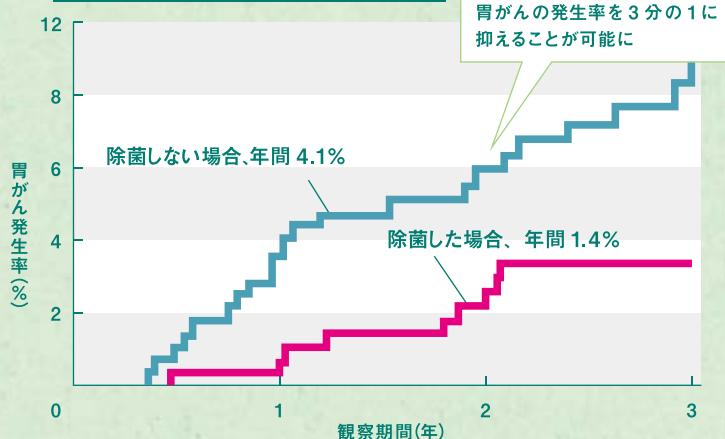
みなさんは、「ピロリ菌」という言葉をご存じでしょうか？正式名称は「ヘリコバクター・ピロリ」という細菌です。多くの研究でこのピロリ菌が慢性胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍そして胃がんなどの原因になっていることがわかっていきます。ピロリ菌に感染すると、その菌が発するアンモニアなどによって、胃の粘膜が炎症を起こします。この状態が長く続くことで胃を中心に様々な障害が引き起こされると考えられています。その

部位別がん患者数 (2014年)



資料：国立がん研究センターがん対策情報センター「がん登録・統計」
Source: Cancer Information service, National Cancer Center, Japan

ピロリ菌除菌後の胃がん発生率



出典：日本ヘリコバクター学会「市民の方のためのピロリ菌解説」

ピロリ菌を除去することで、
胃がんの発生率を3分の1に
抑えることが可能に

ピロリ菌検査は 気軽に受けられる



ピロリ菌に感染しているかどうかを調べる検査法にはいろいろあり、内視鏡を使って調べる方法もあります。便、呼気などをを使って調べる方法が簡便です。今回は人間ドックのオプション検査でも多く実施されている便による検査をご紹介します。

糞便中抗原測定

便の一部を採取し、糞便中のピロリ菌抗原の有無を調べる方法です。専用の検査容器に糞便を採取し提出するだけで手軽に検査できます。また料金も1500円から2500円程度で済みます。

検査結果が陽性の場合

ピロリ菌に感染していることが判明した場合は医療機関で除菌治療を行います。通常、除菌治療は薬を7日間服用するだけです。約7割から8割の方は除菌に成功しますが、失敗した場合は薬を変えし再除菌（二次除菌）を行います。

以上のように、ピロリ菌検査は手軽に検査ができ、胃がんのリスクを低減する手段として有効な検査です。今までピロリ菌検査をされていない方は是非一度、検査を受けてみることをオススメします。



障害のひとつに胃がんが挙げられます。近年は減少傾向にあると言われていますが、依然として国内での罹患率の高い悪性腫瘍です。



ピロリ菌の感染者数は日本でもおよそ6000万人にものぼるといわれており、日本人の胃がんの9割以上はピロリ菌の感染が原因とされます。胃がんはピロリ菌の除去により、高い確率で病気の改善が見られます。