

大正区・西区・港区・此花区、おおさか西部エリアへ健康と笑顔をお届けられるように。

Lifes



Deeptown MAGAZINE

no. 12



大正百景
博多ヒト志

西部エリアでこんなところあります
此花千鳥亭

Lifes HP

大阪西部景察
吉村智樹

今さら聞けないカラダのこと
腰痛

大正区・西区・港区・此花区の
癒しスポット教えます
「ここに住んで」

TAKE FREE

大正百景

博多ヒト志
放送作家、漫才作家

幼稚園へは家の近くにお迎えが来るバスで通っていた。大正区民なら、皆知っているだろう鶴町学園。カラフルな送迎バスを今もよく見かけます。区外の小中高へ通った事もあり、大正駅と反対方向かつ、駅から一番遠い鶴町へ行くこともなくなった。同じ大正区内であってもそんなもの。ところが今から十数年前に鶴町のイメージを一新する出来事が。それは大型店舗のIKEAと、続くこと数年後、東京インテリアのオープン。大正区へ、そして鶴町へ、人が来るきっかけになりました。

さて皆さん（浜村淳さんのように）鶴町には他にもうひとつ、釣り好きだけが知るスポットがあるんです。先の二店舗から大正通りを挟んだ向こう側にある運河・福町堀。

Google earthで見ると

河岸沿いには、びっしりと小型艇が並んでいます。個人所有の方以外に遊漁船と呼ばれる、客を乗せて釣り場へ案内する釣り船もチラホラ。中でも南福岡付近で営業されているF U J I Y A M AさんとChaseさんは、よく釣れると評判の高い人気遊漁船。時期にもよりますが、主に大阪湾近海沖へ出て朝から夕方にかけてはハマチ、メジロ、ブリ、サゴシ、サワラと言った青物の他にタチウオを、夜は大型のガシラやメバル、アジ、アコウ、スズキなどを狙います。大阪湾はとにかく魚種が豊富。気になった方は各船のホームページをご覧ください。その釣果に驚くことなかれ！最後に私事ではありますが、良縁あつてボートオーナーと相なりました。

profile 博多 ヒト志



放送作家事務所
有限会社仕事場
代表取締役
1969年6月23日生
放送作家、漫才作家

お笑いカルテット「電車道」で数々の新人賞をもらうも3年半で解散。その後放送作家に転身し現在は「せやねん」（毎日放送）「陣内・八方・方正の黄金列伝」（ytv）「それゆけ!メッセンジャー」（MBSラジオ）等の企画構成を担当。トミーズの漫才を20年以上手掛けている。他に「神竜の研究」「やすしきよし」「モーレツ漫才コンビの全記録」DVD BOX 全5巻（よしもとR&C）等がある。

大正

西部エリアで
こんな活動しています。

Taisho

トンボロ マルシェ

& さんぽ日和



でまちを再び見直そう!

近年、空家などの遊休不動産を活用して、まち全体を再生し、その価値を高める“エリアリノベーション”の取り組みが各地で行われていますが、大正区でも「エリア価値の向上に向けた地域活性化事業」として民間事業者と連携した「大正トンボロマルシェ」と「Taishoさんぽ日和」が昨年10月より毎月、第4日曜日、大正区にある千島公園を中心に周辺エリアで行われています。



問い合わせ

大阪市大正区役所
地域協働課地域協働グループ
〒551-8501
大阪市大正区千島2丁目7番95号
(大正区役所4階)
tel : 06-4394-9942
fax : 06-4394-9989

「大正トンボロマルシェ」の“トンボロ(tombolo)”とはイタリア語で、陸地と島とを連結する砂礫の堆積地形のこと。日本では一般的には砂州と呼ばれており、京都にある天橋立や北海道のサロマ湖が有名です。そんなトンボロのように、いろいろな人や物が集まり、さまざまなカルチャーが出会い共存でき、誰もが自分らしく生きられる大正区の未来をイメージして、名付けられました。

そして、「Taishoさんぽ日和」は、区内にある空家やリノベーション物件を巡り、利活用のきっかけとしていただくイベント。散歩のようにのんびりとコースを巡りながら(スタンプラリーも同時開催)、うち1か所では、リノベーションしている家を見学できます。また、空家の前には物販や飲食、ワークショップなどの屋台が出店しており、空家に関する相談も受け付けてくれるそうです。

既に4回開催されていますが、1回目は予想以上の来場者で昼過ぎには食べ物が売り切れてしまうほどの盛況ぶりだったそうで、2回目以降は食べ物の販売数を増やして一日中楽しんでもらえるようにしているとのこと。さらにメイン会場となっている千島公園は、中央に昭和山を擁しており、高低差がある公園、山頂からは大阪港やあべのハルカスを一望でき、物販を行なっているお店も山道の途中にあるので、ピクニック気分でマルシェを楽しめるのが特徴。

さらには地元のお店が特別に出店していたり、にぎり寿司づくりや昭和山山頂でのヨガなど普段なかなか体験できないワークショップが企画されていたり、地元を中心に活動されているミュージシャンやパフォーマーのライブがあったりと、“独自色”がこのマルシェに散りばめられているのも見逃せません。

次回は2月26日(日)、3月26日(日)に開催されるので(両日とも10:00~16:00/雨天決行、但し荒天中止)、皆さんもぜひ、足を運んで大正区の魅力を再発見するのでもいいのではないでしょうか。



壁を這う、謎のホワイトゴリラ。かつてスペインのバルセロナ動物園には「世界で唯一の白いゴリラ」がいて、「見れば幸福になれる」と人気を博していました。まさか日本にもいたとは。ゴリ役(ご利益)がありそうです。

餃子やラーメンの自動販売機が流行していますが、なんとCDや本・雑貨などの自販機。サブカルチャーの街としても注目される四貫島ならではの。喉を潤すならジュースの自販機、心を潤すならこの自販機をご利用ください。

大阪西部景観 @四貫島

photo & text / 吉村智樹



流行語大賞2022のベスト10にランクインした「知らんけど」。関西では当たり前に使われていた言葉が、いきなりの全国区進出。これは「知らんけどで済ましてよかった時代の終焉」を意味するのかも。知らんけど。

此花区の東端に位置する四貫島は、平成21年に阪神なんば線が開通し、交通便利性が飛躍的に上昇した人気エリア。大きなアーケード商店街が3つも伸びており、買い物には困りません。北港通に面した四貫島中央通商店街は交通量の多さゆえになんとアーケードのなかに信号機があり、珍風景としてたびたびテレビ番組で採りあげられています。四貫島という地名からもわかるように、かつてこの辺りは海岸だったと言われています。土地開発は、大坂夏の陣により豊臣氏が滅亡し、断続的に続いた戦争がやっと終わった時期とほぼ同じ頃から始まりました。この地に住んでいた漁師たちが漁業を行ったり、船夫として雇われたりしながら新田を開拓したと伝えられています。現在の四貫島はまさに、平和とともに現れた新天地だったのです。

四貫島の地名の由来は諸説あります。「ある人が四貫文(約4000文)でこの地を買取った」「四官という名の唐人が住んでいた」「観音菩薩像が安治川の洲に流れ着いたため、観音の止まり給う島として、止観島と命名された」など、どれもありません。四貫島は多彩な顔を持つ街なのです。から。「内祝」と大きく書かれた歴史ある結納・贈答の専門店があれば、ZINEやインディーズの音楽作品などサブカルチャーを堪能できるカフェもある。セレクトアイテムが揃う高級美容室があれば、浪花のお母さん行きつけ感全開の婦人服店もあるなど、四方に開かれたワンダーアイランドなのです。



おいしそうな旬のみかんや柿が無人販売されています。でも表記はざっくりと「果物」。何の間違いありません。多様性が叫ばれていますが、細かく分けるのではなく、全員同じ「人間」。それでいいと思うのです。



カラオケ店の看板にディスプレイされていたのは、懐かしのレーザーディスク。若者はこれが何なのか、わからないかもしれません。ちなみに最後にリリースされたカラオケ映像は2006年、川中美幸さんの「金沢の雨」だったそうです。



「シャカパン」とはナイロンスポンのこと。シャカシャカ音がするのでシャカシャカパンツと呼ばれはじめ、さらに「シャカパン」と略されました。LINEなどで「了解」→「りよ」→「り」になってしまった、あの変遷を見るようです。

地菓子 礼賛

地元で長らく愛されているお菓子を地菓子と名付け、なぜ愛されているのかをご紹介します。



みたらし団子 1本90円(税別)



住吉団子本舗 本店

〒550-0013 大阪市西区新町2-19-23
tel: 06-6531-5151
営業時間: 9:00~20:00
定休日: 月に1日不定休があります
<https://sumidango.official.ec/>
https://www.instagram.com/sumiyoshi_1893/
※現在、なんばウォーク店は閉店しております。

今年130年を迎える老舗和菓子屋「住吉団子本舗」。元々は高松で住吉団子(おはぎ)の販売からスタートし、やがて大阪へ。戦後に現在の場所でのリスタート。住吉団子は、今も人気の定番和菓子。

みたらし団子は、大阪はミナミの地下街「なんばウォーク」の前身「虹のまち」が、1970年に開業したと同時にそこにオープンした店舗用に発売された。地下街は人の流れが早いので、それに見合うものと考えたことがきっかけ。

串には炙られ焦げ目のついた小ぶりの団子が4つ。そこにこだわりの甘辛タレがたっぷり絡められたフオルムは、まるで真珠と琥珀が融合したよう。

水車精米スタイルの製法で作った米粉を使った団子はキメが細かく、米の風味と甘みがしつかりと感じられ、想像以上に柔らかい。タレも甘さの中に醤油のコクが感じられキレを感じさせてくれ、1本がつい2本、3本とになってしまうこと必至。

大阪デクシヨナリー

大阪の失われて欲しくない言葉、人物、事柄などをゆる〜くご紹介。

ア行

【うめだの洞】

ホワイティうめだ、泉の広場を上ったところにあったパブ。学生の頃、大人数で飲み会するようになったら、今みたいにネットで調べて行くというがなかったの、自分やツレの情報力が頼りだった。その上、誰もが安く飲めて、お腹いっぱいになって楽しめるって場所となると限られてくる。で、梅田となるとこの店がチョイスされた。「ハタチになつたらうめだの洞（ほら）」のキャッチフレーズで社長自らが登場したCMが80年代、深夜のテレビでは頻りに流れていた。2時間2500円ポッキリで飲み放題、食べ放題、歌い放題だったので金の無い学生にはありがたかった。が、悲しいかな食べ物もカチカチの唐揚げ、乾燥した赤ウインナー、冷えた切ったフライドポテトに。パサパサの焼きそばと値段のことを考え



たら致し方ない内容だった。今もごく稀にそういった料理を見かけると「うめだの洞」を思い出す。

【大阪近鉄バファローズ】

1949年から2004年まで存在した。パ・リーグ球団。現在のオリックス・バファローズの前身球団の一つで藤井寺球場を本拠地にしていた。1958年に現役時代に猛牛と呼ばれた千葉繁が監督になったことでチーム名を近鉄バファローに改名。その時に岡本太郎による球団マーク（通称猛牛マーク）がデザインされたのは有名な話。あのマーク、今見ても本当にカッコいい。そう言えば数年前アパレルブランドとコラボして当時のマークを使い展開してたけど、キティちゃん的にいゝんなことコラボし倒してほしいのは個人的希望。



カ行

【ケンミンの焼きビーフン】

今でこそ焼きビーフンは日本でもポピュラーになってきたけれど、そもそものはこの会社CMによって、少なくとも関西では一気に広がったと思う。80年代後半にトラウマ必至なイラストで描かれた子ども二人が「お母ちゃんケンミンの焼きビーフンにビーマン入れんといてや」「入れんといてや」というCMは衝撃がありすぎた。そのあとは宮川大助花子がキャラクターとなって商店街を「ケンケンミンミン焼きビーフン」とコールしながら歩くものなど低予算を逆手に取ったインパクト先行のCMは確実にビーフンと聞くとすぐさまケンミンという会社が浮かぶほど効果的だった。2015年には岸部一徳を使った創立55周年記念を使ったCMも面白かったけれど、やはり初期CMの衝撃は忘れられない。



【こつて牛】

大阪の河内方面では、大きなツノのある強情、そうない黒い牛を「こつて牛」と呼んでおり、それが転じ、親や上司、親友の助言や忠告などを無視して自分の我をはるような強情者のことを、しゃあないやつやなあというニュアンスも含めて例えて使われたりした。

サ行

【清風カット】

大阪は上本町にある清風中学校・高校と言えば、

ハ行

【東大阪市花園ラグビー場】

東大阪の花園中央公園隣接地にある1929年に開場した日本初のラグビー専用のスタジアム。全国高校ラグビーフットボール大会の会場として、日本中のラグビー選手、愛好家の憧れの場所であることは間違いないが、普段は静かな町である。2019年にはラグビーワールドカップの会場として使用され、その名が全世界に広く知られることになったが、やはり普段は静かな町である。ラグビー場の最寄駅である花園駅前ロータリーには、全長約4mのトライクンという東大阪のマスクットの石像が設置され、いやが上にもここがラグビーの聖地だということを認識させられるが、やっぱり普段は静かな町である。



タ行

【たこ梅】

昔、関西ではおでんのことを関東煮（かんとだき）と呼ぶのが普通だった。それがいつの間にかおでんに統一されているようになったが、やはり関西人の自分としては「かんとだき」と言いたい。で、たこ梅は創業約180年を迎えようかという道頓堀の関東煮屋。一時、本店は閉店していたけれど、見事復活。名物は創業当時から関東煮と並ぶ、たこの甘露煮。この店に来たら前菜がわりにこれを頼むのがお約束。そして効きすぎるからしを塗って鼻をツーンとさせてから関東煮に突入。今は高価な鯨のさえずりやコロもいけれど野菜



ナ行

【ナイロン袋】

関西から東は、ナイロン袋が通じないエリアが多いと知った。東北から北海道はなんとなく通じるそうだが、関西人にとってナイロン袋はナイロン袋であって、ビニール袋でもポリ袋でもない。レジでの清算が済んで買ったものを入れるサッカー台にロール状に置いてある袋はなぜか知らないが、絶対的にナイロン袋なのだ。継承されているからしよ。うがない。ちなみにナイロンは石炭などを原料として作られる合成繊維のことで弾力があって丈夫なのが特徴。とはいえ、スパーに置いてある袋はポリエチレンなのだが、やはり関西人としては、ナイロン袋と言いつけていきたいものだ。



ヤ行

【やまじょうのさくら漬け】

♪日野菜がお嫁にゆくときはほんのり桜色にお化粧して♪小さい頃に流れていた、やまじょうのさくら漬けのアニメCMは子ども心にほんわかしたメロディで頭に残っていた。原曲は♪ゴンベさんの赤ちゃんが風。



椅子に座って

腰を曲げる体操

繰り返すごとに両手が更に椅子の後ろに来るようにします

約10回 繰り返し

STEP 1 膝、股関節が90度くらいになるように椅子に浅く腰を掛けます。足は肩幅より広めに開きます。

STEP 2 頭を両膝の間に入るように腰を曲げます。2〜3秒、姿勢を維持し、ゆっくりと元に戻します。

長時間立ったり歩いたりして、腰に反り気味の負荷がかかった時、ハイヒールを長時間履いていた時にやると、効果的です。

腰を横に曲げる体操

肩はなるべく水平に

左右を比べ、スムーズにできない側を繰り返します。

STEP 1 まずは痛みのない側が壁側になるように立ちます。やや壁から離れるように足の位置を移動します。

STEP 2 壁と反対側の手を骨盤の上側に置き、その手で骨盤を壁の方に押し込みます。2〜3秒維持し元の姿勢に戻ります。

腰や脚の左右どちらかに症状があるとき、片側ばかりで荷物を持ってしまった時にやると、効果的です。

協力・医療監修：多根総合病院

腰痛は人が二本足で直立歩行をするようになった時点で、かなり無理な姿勢を強いられたことから、人間の“宿命”と言われています。生涯で、腰痛を経験しない人はほとんどなく、日本人の84%が、一生のうちに一度は経験すると言われています。厚生労働省の「国民生活基礎調査」では、男性の腰痛が最も多く、女性では肩こりの次に多いようです。

レントゲン写真やMRIなどを見たときに原因部位がはっきりしている腰痛のことを「**特異的腰痛**」といいます。脊椎の腫瘍、感染、骨折、脊椎分離すべり症、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症などが当てはまります。

脊柱構成体（椎間板、椎間関節（ついかんかんせつ）、筋・筋膜（きんまく）、棘上（きょくじょう）・棘間靱帯（きょっかんじんたい）、仙腸関節（せんちょうかんせつ）など）のいずれかの障害の可能性があります。画像検査で障害部位を特定できない腰痛を「**非特異的腰痛**」といいます。代表的なものでは、誰もが聞いたことがあると思う“**ぎっくり腰**”は最たるものです。

腰痛は安静がいちばんというイメージがありますが、近年の研究では、3日以上安静は避けるべきとされ、可及的早期に低負荷の腰痛体操から開始すべきであるとされています。ということで、ご紹介する体操で、腰痛を予防することを心がけてみませんか。

腰を反らす体操

約10回 繰り返し

徐々に可動域を広げるようにしましょう

STEP 1 両足をやや開いた状態で立ち、指が下に向くようにそろえて、両手をお尻に当てる。

STEP 2 両手を支点にして、上半身を後ろに反らします。2〜3秒維持して元の姿勢に戻ります。その時、腰に当てた手は力を抜かなでください。

重い荷物を持った後、前かがみの作業を続けた後、長時間座った後にやると、効果的です。

今さら聞けないカラダのこと。

腰痛の予防について

腰痛とは疾患の名前ではなく、腰部を主とした痛みや、はりなどの不快感といった症状の総称です。一般に、坐骨神経を伴う場合も含まれますが、腰痛は誰もが経験しうる最もポピュラーな痛みです。今回は、腰痛の整形外科的な説明と、腰痛予防の簡単な体操を分かりやすく説明したいと思います。

ここで働く。

西区靱公園エリアで働く方をご紹介。
今回は、新しいジムのあり方を提案する場を作った、
自らもトレーナーで鍼灸師でもある代表が登場です。



最新の器具が揃っているので、トレーナーさんは
様々なトレーニングを教えることができるのが強み



パーソナルトレーニングジム
「アンカレッジ」

〒550-0004
大阪市西区靱本町1-6-14
田淵本町ビル5F
tel : 06-4256-5995
受付時間：平日9:30～17:30
一般用
<https://personalgym-anchorage.com/>
トレーナー登録用
<https://sharinggym-anchorage.com/>



金子東誠

鍼灸師、パーソナルトレーナー



「パーソナルジム」と「コワーキングスペース」を組合わせたワークスペース「アンカレッジ」がオープン。
パーソナルトレーナーへ、最高の環境と新たな働き方を提案!

という提案を、このビルのオーナーさんの会社からお聞きして、ぜひ実現しようと思ったんです。

パーソナルトレーナーはレンタルジムを借りてやっては人が多いんです。もちろん、独立して自分でやってはる人も多いですが、先行投資も大変で設備揃えるために貯金使って、でも結局は回収することができず閉鎖する人も多くて。でもここだったら敷居が低いかなと。トレーニング器具は2セットずつ揃っています。で、ここが他所にはないんですが、レンタルジムを借りている人は予約のない時間は次のスケジュールまで外に出なきゃいけないとかが殆どで、そんな時はカフェで待機したりして時間を潰していたりするので、実は経費としてはバカにならない。でも、ここは待機したり他の仕事のできる「コワーキングスペース」が違う階層にあり、自由に使えるん

です。いわゆるパーソナルトレーナーのためのジムとシェアオフィスがセットになっているのが日本初!

僕自身も普段は別のところでやるんですが、ここにも支店的な名目で登録をされていて、違うエリアの顧客を広げていっています。ぜひ、トレーナーの方にはこの「アンカレッジ」に登録して活動を広げて欲しいですね。

トレーナー募集中

ジム&オフィスのご利用は月額22000円(税込)～プランをご用意しています。現在15名限定でトレーナーを募集しています。

詳しくはQRコードをご覧ください。



記事広告

西部エリアにこんなところあります

此花千鳥亭

代表 講師 師 五代目 旭堂小南陵



釈台に座り、張り扇をリズムよく叩きながら読み物を語る講談が、ここ数年、ジワジワと再評価されています。全国的には神田伯山さんがおなじみですが、大阪でもっと盛り上げていこうと旭堂小南陵さんを中心に、此花区に講談をメインとした劇場をオープンさせ、楽しさ、面白さを発信しています。

photo / 川口浩

2019年の1月にオープン、今年で5年目に入りますね。

オープンまでは本当に紆余曲折ありました。最初見つけたところはアスベスト問題が発生してダメになり、二軒目交渉したところは消防法の手続きがうまくいかず、三軒目は縦に違法建築やったみたいで建て直しをしてからでないと動けないで、現在の場所が見つかったんですけど、ちょうど大阪に大きな台風が来た時で、あちこちで甚大な被害が起きて施工会社が忙しくなり、急に最初の倍以上の金額を提示してきたり、結局、舞台関係や、落語家さんなど自分たちの人脈を頼って、最大級の協力を得て、なんとかオープンしました。最初の頃はちょうど神田伯山さんが話題になっていた、そのせいか毎日札止めが出るくらい盛況でした。

でもその後、

コロナ禍に入ってしまったんですね。それが、オープンした年末に東京と繋いで行う配信イベントがあり、そのタイミングでネット関係を整えていたので、コロナ禍でもうまく配信や無観客公演に移行できました。ある意味、ノウハウを持っていて良かったと思います。それに再び劇場(以下・コヤ)にお客様が戻ってきたために、動画などを写したりと、いろんなことに対応できるように機械を整えたりしておいたので、現在、大いに役に立っていますね。

そもそも講談メインの劇場を作ったきっかけは?

2016年に、それまでの旭堂小南陵から現在の名前に襲名をさせていたいただきまして、その時に師匠の旭堂南陵と桂文枝師匠に挨拶に伺ったんです。その時に「講談をメインにした劇場を作ったらどうや?」ってことを言っていたのが、そのそもですね。私の師匠は弟子を育て

はった、私はじゃあコヤを作ること講談界にも恩返しできるし、師匠孝行にもなるんじゃないかと。

昨年は365日、毎日講談と落語の公演をさせていただきましたね。

せっかくのコヤですし、講談の醍醐味である「続き読み」をやってみようかと。最初は3日連続くらいから始めて、次は5日連続、そして1週間。あれ、これはいけるなあ言うて、15日連続でやってみた時に、もう、365日も一緒やでつこと旭堂南陵さんと共にやりました。大変でしたけど、やはり場数を踏むというのは大切なこと。他の所でお出番をいただいた時に、今日の舞台は時間がこれくらいやから、あそこを端折って、ここで終わらせたらいいかという組み立てが早くなりましたね。これは本当に365日やって良かったなと思います。反面、ずっと拘束されますから他所に稼ぎに行けなかった(笑)だから今年は月の後半10日くらいをこのコヤで「続き読み」をして、あとはいろんなところに出て行ってやらせてもらい、この宣伝もしていきたいなと思っています。

地元の方に愛される此花千鳥亭であるのももちろんですが、その他に住んでいらっしゃる方にも来ていただき、コヤのある此花区という町を知ってもらいたいというのがあります。とはいえ、まずは5年、そして10年と、このコヤを続けて、講談を紡いでいく拠点にしたいですね。



此花千鳥亭

〒554-0013 大阪市此花区梅香3-20-17
劇場・スケジュール
<https://www.konohana-chidoritei.com/>
旭堂小南陵ホームページ
<https://kofumi.jimdofree.com/>

Lifes map

大阪市西部エリア【大正区・西区・港区・此花区】の
主な医療機関と今号掲載の店舗・施設です。
普段から予防・健康管理から
日常的な診断まで幅広く診て頂ける
身近なお医者さん、かかりつけ医を持ちましょう。



大正区・西区・港区・此花区
医療機関かかりつけ医
検索はこちら

救急車を呼ぶときの 番号は「119番」

救急車や救急医療は限りある資源。
みんなで上手に利用しましょう。
ご判断に迷った時は
救急相談窓口をご利用ください。

救急安心センターおおさか

tel : #7119

携帯電話・固定電話（プッシュ回線）
または

tel : 06-6582-7119

ダイヤル回線、IP電話

24時間（年中無休）

市民からの救急医療相談を看護師、相談
医が医師の支援体制のもと、24時間・
年中無休で対応します。

小児救急電話相談

tel : #8000

携帯電話・固定電話（プッシュ回線）
または

tel : 06-6765-3650

ダイヤル回線、IP電話

19時から翌朝8時（年中無休）

夜間の子どもの急病時、病院に行った方
がいか判断に迷ったときは、こちらま
ご利用いただけます。

- ・救急車を呼んだ方がいい？
- ・病院に行った方がいい？
- ・近くの救急病院はどこ？
- ・応急手当の方法は？



主な救急病院

- 1 多根総合病院**
〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21
tel : 06-6581-1071
- 2 大野記念病院**
〒550-0015 大阪市西区南堀江1-26-10
tel : 06-6531-1815
- 3 日本生命病院**
〒550-0006 大阪市西区江之子島2-1-54
tel : 06-6443-3446（代表）
- 4 大阪掖済会病院**
〒550-0022 大阪市西区本田2-1-10
tel : 06-6581-2881
- 5 大阪府済生会泉尾病院**
〒551-0032 大阪市大正区北村3-4-5
tel : 06-6552-0091
- 6 大阪みなと中央病院**
〒552-0003 大阪府大阪市港区磯路1-7-1
tel : 06-6572-5721

主な専門病院

- 7 多根記念眼科病院**
〒550-0024 大阪市西区境川1-1-39
tel : 06-6581-5800
- 8 ほくとクリニック病院**
〒551-0001 大阪市大正区三軒家西1-18-7
tel : 06-6554-1399

その他主な病院・診療所

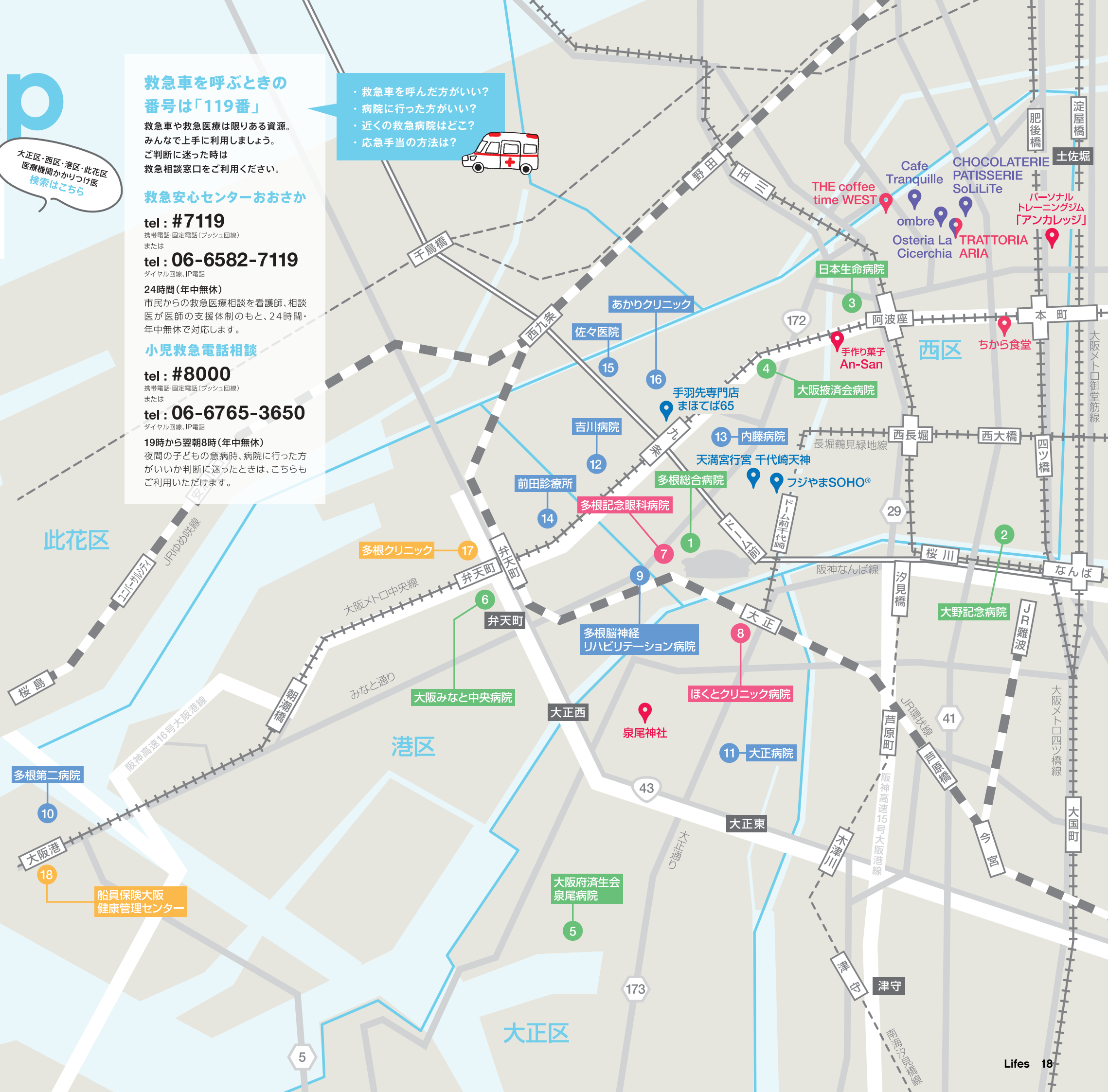
- 9 多根脳神経
リハビリテーション病院**
〒550-0025 大阪市港区南市岡1-1-45
tel : 06-6585-2743
- 10 多根第二病院**
〒552-0021 大阪市港区築港3-4-25
tel : 06-6599-1212
- 11 大正病院**
〒551-0002 大阪市大正区三軒家東5-5-16
tel : 06-6552-0621
- 12 吉川病院**
〒550-0025 大阪市西区九条南3-29-14
tel : 06-6583-4114
- 13 内藤病院**
〒550-0027 大阪市西区九条1-15-23
tel : 06-6581-0085
- 14 前田診療所**
〒552-0001 大阪市港区波除2-6-2
tel : 06-6581-1248
- 15 佐々医院**
〒550-0027 大阪市西区九条3-23-6
tel : 06-6581-2070
- 16 あかりクリニック**
〒550-0027 大阪市西区九条2-23-13
tel : 06-6585-3470

人間ドック・健康診断

- 17 多根クリニック**
〒552-0007 大阪市港区弁天1-2
オーク200 2番街東館6F
tel : 06-6577-1881
- 18 船員保険大阪
健康管理センター**
〒552-0021 大阪市港区築港1-8-22
tel : 06-6576-1011

掲載を希望される医療・介護機関の方はこちらまでご連絡下さい。

Lifes map掲載受付先：ティー・エス・シー株式会社 tel : 06-6582-2711



OSAKA INBOUND

外国人が感じた関西。

長らくコロナで海外からのゲストを迎えることが困難でした。が、ここ数ヶ月緩和されたこともあり、観光客が随分と増えました。今回は外国人も数多く訪れるダイニングバー「do with cafe」のスタッフでドラッグクイーンとしても活動しているニーハオ・オシャミさんに外から中からの声をいただきました。

ニーハオ・オシャミです。日本に住んで18年経ちました。現在、平日はサラリーマン、週末はドラッグクイーンとして活動させて頂いています。

そんな私が日本で生活して感じたことは、まず、外国人に対する先入観です。来日当初、数多くの日本人が中国人に対して、貧乏でマナーが悪いという印象を持たれていて、日本人は中国人に対して、友好的ではないのかなって感じました。その後、中国の経済が良くなり、来日する中国人観光客が増えた頃は、お金持ちで爆買するという印象に変化していました。他の国に対して、この国の人はこうですよ、偏見で決め付けている人も多くいると思います。できればフラットな視点で、そして客観的に外国人を感じてほしいです。

あとは、まだまだ外国人を受け入れる体制ができていないあととすることが多いです。市内では飲食店とアパレルショップなどでは



ニーハオ・オシャミ

2004年に中国より来日。日本語を学びながら日本の大学に入り、日本の企業に勤めながら、梅田にあるドラッグクイーンのいるダイニングバー「do with cafe」でパフォーマーとしても活動。故郷である中国の料理を紹介する配信も行っている。

YouTube「ニーハオ♡オシャミちゃんねる」

<https://www.youtube.com/channel/UCgYs92jQkIHfr0og7t9WjJw>

do with cafe <https://dowithcafe.jp/>

外国人用のメニューや外国語対応スタッフなどが用意されたり常駐したりして外国人も利用しやすくなっています。しかし、郊外、地方ではまだ難しい状態なんだと思います。

仕事面についても、大手企業は外国人を受け入れる体制ができていますが、中小企業の多くは外国人を受け入れていない状況です。私が転職する際にそれを凄く感じました。

今、日本は少子高齢化社会問題で深刻な状況になっています。今後もっと外国人が日本で働くことになると思うので、働きやすいように改善してほしいです。

例えば、飲食店が外国人を積極的に採用すると、店側が外国語の対応ができるので、一石二鳥のことです。今後日本に住む外国人がさらに増えるので、外国人が心温まる国になってほしいと思っています。

Lifes ここに置いてます！

「Lifes」は大阪西部エリアを中心に情報を展開しているフリーマガジンです。以下の場所に置かせていただいております。なお、本誌を設置していただける場所、店舗を募集しております。

大阪市西部エリア以外でも大丈夫です。

菓遊房ツルヤ

大正区三軒家西3-6-11

HIDE OUT OSAKA

中央区高津1-2-17

ダオフー 肥後橋店

西区江戸堀1-8-20

frychiking

港区弁天3-1-16

アグリム 港区弁天町店

港区弁天4-4-2

天然食堂かふう

西区北堀江1-14-21

Cantik

中央区南船場4-10-20

定食もとや

港区新町4-3-4

KOMEICHI

大正区平尾3-24-1

POKKA POKKA

大正区平尾3-3-5

ブリコラージュ

大正区南恩加島2-11-7

パティスリー リエ

大正区平尾5-12-10

Hair make Azur

大正区三軒家西1-16-5

ハンコ印刷 スピード卸売センター

西区千代崎2-8-6

いずみバーグ

西区千代崎2-8-9

大正区役所

大正区千島2-7-95

カラビナ ブレッド スタンド

港区市岡元町1-6-5

京セラドーム大阪

西区千代崎3-北2-30

サロン・ド・ボム

都島区東野田町2-9-13 松和第一ビル2階

立売堀肴場 どっと

西区立売堀4-6-20 戎阿波座ビル1階

ラ ロッチャ

西区江戸堀2-1-21 ファミール江戸堀1階

ルルト

西区江戸堀2-3-171

焼肉あじまる 本店

西区鶴本町3-8-8

trattoria 810

西区新町3-15-11 ネオハイツ西長堀1階

和食 帆

港区築港4-2-5

Bonne Chance

港区築港3-6-10 ポートヴィラメイセ105

ケーキハウス ノエル

大正区三軒家西1-25-9

串かつ居酒屋 まんま。

港区波除3-2-11

ACROBATIC ACADEMY

POWER ARTS INTERNATIONAL

港区波除6-5-16

スナック モンロー

港区波除3-1-17

エスニックキッチン ダルバート

西区九条1-15-10

早川一平サクセス教室

西区本町3-7-9-2階

シネ・ヌーヴォ

西区九条1-20-24

焼酎ぎやうりい さわ

西区本町3-6-15

ココウェルカフェ

西区北堀江1-13-21

Base Island kitchen &

焼き菓子工房 ジャマイカ食堂

西区北堀江1-16-27

Teeth café

中央区南船場4-5-1 T524ビル4F

喫茶16

大正区泉尾3-20-27

仲谷商店

東成区東小橋3-20-23

シカク

此花区梅香1-6-13

フリーベーパー&シェア本屋はっち

北区中津5-4-21

Liteez

西区北堀江1-22-3

SUNTRAP

西区北堀江1-15-10 H1ビル2階

パティスリーショコラトリー・

オーディネイル

西区南堀江2-4-16

山茶花

西区南堀江1-20-23 ダイアパレス堀江公園1F

ブライダルエステサロン Rebirth

西区新町1-33-1

ANGUS 江戸堀店

西区江戸堀3-8-13

ライオンズマンション江戸堀西公園1F

ドギーハウス Bamvish

西区北堀江1-14-10

Lotus photo studio

西区鶴本町2-5-1丸文ビル3F

HairFLAP

西区北堀江1-20-5

アンカレッジ

西区鶴本町1-6-14

江之子島文化芸術創造センター

西区江之子島2-1-34

阪神調剤薬局大阪西店

西区本町2-1

カイセイ薬局ドーム前店

西区境川1-1-45

オレンジ薬局ドーム店

西区九条南1-12-33

多根総合病院

西区九条南1-12-21

多根クリニック

港区弁天1-2 オーク200二番街東館6階

多根記念眼科病院

西区境川1-1-39

多根第二病院

港区築港3-4-25

多根脳神経

リハビリテーション病院

港区南市岡1-1-45

特別養護老人ホーム

江之子島コスモス苑

西区江之子島1-8-44

あかりクリニック

西区九条2-23-13

前田診療所

港区波除2-6-2

認知症対応型通所介護

コスモスのかぜ九条南

西区九条南2-21-2