

大正区・西区・港区・此花区、おおさか西部エリアへ健康と笑顔をお届けられるように。

Lifes

Deeptown MAGAZINE

no. **14**

Lifes SPECIAL ISSUE

インタビュー

豊竹若太夫

大正百景

谷口仁則

大阪西部景察

吉村智樹

大正区・西区・港区・此花区の癒しスポット教えます

「ここに住んで」

今さら聞けないカラダのこと

人生会議 (ACP)



Lifes HP



TAKE FREE

大正百景

谷口仁則
映画監督・テレビディレクター

子どもの頃、大正駅から徒歩1分の所に祖母の家があり、そこで暮らしていた。

駅前にはパチンコ屋が何店も密集し、立ち飲み屋が並び、さらにはローラースケート場もあった、それなりに活気があった。そんな駅前にあったのが軋む木造の床の感触とタバコの匂いが充満するパチンコ店「中央」。

今では考えられないほど客へのサービスが皆無だった。まず店員が仕事中でもタバコを吸っており、大当たりした際、ドル箱を運んで欲しくても「自分でやれや！」と怒鳴られる。

そんな接客態度にも関わらず通って行くうちに何故かその店員と仲良くなっていき、時には難波で待ち合わせして食事に行ったこともあった。酷い接客にタメ口でもそういう付き合いになれたのは何か今では存在しない雑な中でのコミュニケーションの良さがあったのかもしれない。そんな「中央」は閉店し、現在は薬局店になっている。

そして祖母の家は現在美容室になっている。その隣にあったのが「喫茶春日」。

土曜の午後は祖母がその店からピラフを出前してくれ、テレビで「吉本新喜劇」を観ながら食べるのが楽しみだった。店のマスターには子どもの頃からお世話になったが20年程前に亡くなり、店も事実上閉店したが、

マスターの奥さんは今でも駅の高架下で「松栄」という串カツ屋を営んでいる。おそらくもう90歳近い年齢だと思うのだが、今も家族で食べに行く私の祖母の思い出話をしながら号泣される。

もう一店思い出の名店がある。駅の高架北側にあった「喫茶へちま」。

蝶ネクタイをした一見気難しそうなマスターが営む喫茶店の店内には、馬蹄形のカウンターが設られ、レトロフューチャーなカッコよさを醸し出していた。そのカレーライスが今もってなお、人生でいちばんのカレーライスだ。他では食べた事の無いスパイスの風味とシャバシャバのカレー。大学生の頃からよく通っていた。無口だけど必ず「頑張ってるか?」と声をかけてくれる。

通い続けて数年、ある日いつものように店へ行くと何故かマスターの写真が店内に置かれていた。意味がわからず、奥さんの方を見ると「マスター亡くなってん」と告げられた。膝から崩れ落ちた時の光景を今でも鮮明に覚えている。呆気なく急に閉店してしまった「へちま」。あのカレーライスをもう一度食べたいと思っても2度と食べられない。

他にも道路にまで木が散乱していた高架下の材木店、勤文社の大百科が棚の下段に並ぶ「大正書房」の独特の香り、背骨の曲がったお婆さんが営む100円のお好み焼き屋、今でも鮮明に記憶する大正の景色はほとんど無くなってしまった。

「永遠」は無い。いつもの大正区の景色や店も毎年毎年何かしら消えていき、また生まれるわずかに残る昭和の景色を楽しみながらまた大正の街を歩く。



profile 谷口仁則

映像集団「ワークオン」代表。「兵動大樹のおしゃべり大好き」「モモコのOH!ソレみ〜よ!」などテレビ番組やイベントの演出・監督をしている。主なドラマ作品に「DIVE!!」(テレビ東京)「ボクとツチノコの1ヶ月」(読売テレビ)、大正区でメイン撮影された短編映画「その少女、怒り。」など。



最新映画
「HEROINES」
フォーエイト48主演
2024年公開

本
年
が
大
変



大阪と言えは「文楽」。義太夫、三味線、人形遣いの三業一体からなる珠玉の伝統芸能。特に太夫が語る義太夫節は独特の語りは、物語の深淵を表現し紡いでいきます。この4月、それまでの豊竹呂太夫から、57年ぶりの大名跡を襲名した豊竹若太夫さんにお話をお聞きしました。

若太夫は、太夫の中でも重要な名前です。

—まずは、襲名おめでとうございます。

この前までの呂太夫の時と違い、文楽界、特に太夫の中でもトップの名前ですから、その大きさを今、ひしひしと感じています。この世界に入ったのが1967年で、先代の若太夫だった祖父が、同年に亡くなり、57年ぶりの復活となりました。

—若太夫の名前について教えていただけましたら。

初代は、義太夫節浄瑠璃の創始者である初代・竹本義太夫に入門しまして、1703年(元禄16年)にそれまでの名前から豊竹若太夫という名前に改め、豊竹座を創設した人物で、太夫の中でも重要な名前です。

—57年の空白はやはり重要な名前ゆえにということでしょうか？

文楽は門閥性ではないので、一族がそう簡単に名前を継げるものではないんですね。まずは名に恥じぬ実力がいる世界ですから、おいそれとは継げるものではないんです。そんな中、6年前に呂太夫を襲名しまして、その時の口上の挨拶で、今年亡くなられた豊竹咲太夫兄さんが「呂」の次は「若」ですよ」と言ってくださって、咲太夫兄さんは、次に若太夫という名を継いでもいいと言っているねんなど理解したんです。そして2022年に切語り(物語のクライマックスである「切場」を語る際に番付に「切」の字をつけることを認められた太夫の最高格の称号)に昇格し、2024年に77歳の喜寿を迎えるから、その時に継ぎたいと、昨年思いまして、義太夫のトップである咲太夫兄さんに連絡を



大阪 4月文楽公演

公演中～4月29日(月・祝)まで

開演/14:30

第2部演目/「団子売」【口上】

襲名披露狂言「和田合戦女舞鶴」市若初陣の段

「釣女」

会場/国立文楽劇場

チケット/

第2部 1等席5800円

2等席4000円



東京 5月文楽公演

5月9日(木)～27日(月) ※15日(水)休演

開演/9日(木)～18日(土) 11:00～

19日(日)～27日(月) 16:30～

Aプロ演目/「寿柱立万歳」【口上】

襲名披露狂言「和田合戦女舞鶴」市若初陣の段

「近頃河原の道引」

会場/シアター1010

チケット/

1等席8000円

2等席7000円

※ 部分出演

特設サイトはこちら



Profile

とよたけ わかたゆう

1947年大阪府生まれ。1967年、三代目竹本春子太夫に入門、祖父である人間国宝・豊竹若太夫の幼名である三代目豊竹英太夫を名乗る。その後、四代目竹本越路太夫門下となり、2017年に祖父・十代目豊竹若太夫の前名・豊竹呂太夫を六代目として襲名。2022年4月に切語り昇格。現在は後進の指導に尽力しつつ、新作への出演など、活動の幅を広げている。



新話る夫

取り、OKしていただき、そして関係者各位にも快諾していただいたの襲名となりました。

―襲名披露狂言は「和田合戦女舞鶴」ですね。
ただかっせんおんなまいつる

初代若太夫が成功した演目で、一代目の披露公演の時も公演させていただいた、大事にしている狂言ですので、ぜひ、皆さんにも劇場に足を運んで、見ていただきたいですね。

まだまだ元気に進化していきたいです。

―太夫として、手応えを感じたのはおいくつくらいでしょうか？

70歳の時、ちよつと太夫としてなんとなく山の頂上が見えた感じで、手応えというか、演じて楽しくなってきたのは、実は半年くらい前です(笑)

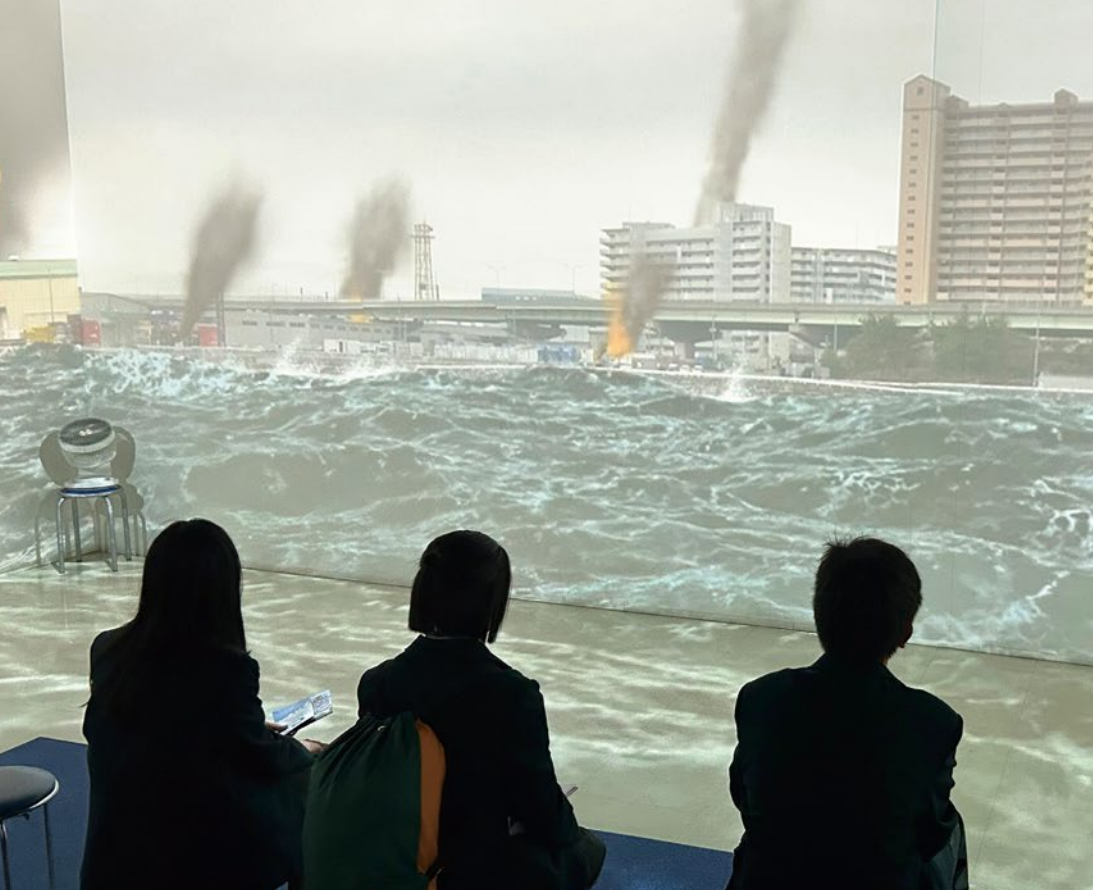
―なんと!?とはいえ、太夫を務めるには健康にも気を使われていると思いますが、何かやってらっしゃいますか？

睡眠はしっかりとるようにしています。ストレッチ、スクワット、腕立て伏せは毎日。移動もなるべくタクシーを使わないようにして歩くことを意識していますね。あとは、四代目竹本越路太夫の内弟子時代に、師匠が毎朝、芽や皮を取ってすりおろしたジャガイモの研ぎ汁を飲んでいました、それを作るのが日課で、いつの間にか私も飲むようになりました。決して美味しいものではないですが、喉から胃や腸まであくまで個人的ですが、調子が良いんです。これからも健康を維持しながら、まだまだ元気に、進化しながら太夫をやらせてもらおうと思っていますので、よろしくお願いいたします。

西部エリアでこんな活動しています。

津波・高潮ステーション

新年早々に起こった能登半島地震を機に、改めて近い将来起こるかもしれないと言われている南海トラフ大地震に注目が集まっています。もしもこの時に慌てないように、それぞれに對しての知識があるのとないのとでは全く違います。阿波座には、そんな災害への正しい知識が学べる施設があります。

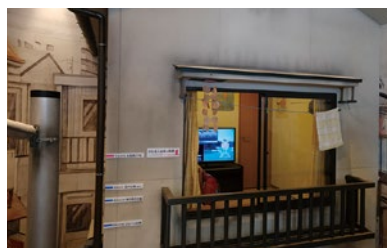


この施設のメインである、ダイナキューブ「津波災害体感シアター」は、全面、左右側面、床面の4面に映像が映し出され、4DXシアターのような迫力ある映像と音響とで津波の怖さを体感することができます。映像の中で繰り広げられる日常から、災害に巻き込まれる人たちは、他人事とは思えないリアリティがあります。



施設に入るとマスコットキャラクターのなみのすけが迎えてくれます。事前予約は不要です。ただ、団体の場合は予約は必須。学校や企業の社会見学にもオススメです。

大阪西部エリアは昔から地盤が低く、海面より下にある地域。それだけに過去、大きな台風が来ると、河川は氾濫し、その度に甚大な被害を受けてきました。そんな大規模な被害から守るため、高潮防災のために防潮堤や防潮水門、排水施設などの対策を行ってきました。それらを管理・運営しているのが大阪府西大阪治水事務所です。その所内にあるのが府民の防災意識の向上を目的として建てられた「津波・高潮ステーション」です。この展示棟では、これまで大阪を襲った室戸台風（1934年9月21日）、ジェーン台風（1950年9月3日）、第2室戸台風（1951年9月16日）にプラスして、2018年に起こった台風21号についての歴史からの教訓を学ぶことから始まり、防災に關してのあらゆる知識を五感を使って体感できる施設です。



この西部エリアが海拔0メートル地帯だとよくわかる実物大の建物で示してくれる。特に2018年に来襲した台風21号での高潮の高さに驚愕。



防災グッズの知識や様々な書物もあるので、自分たちを守るための知識を増やすためには最高の学び舎でもあります。

津波・高潮ステーション

〒550-0006 大阪府西区江之子島2-1-64

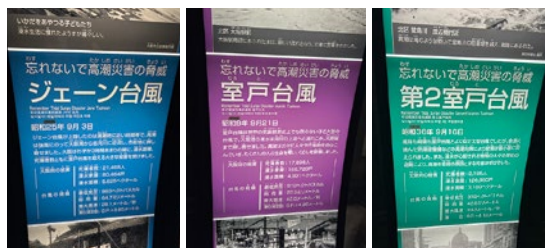
開館時間：10:00～16:00

休館：火曜、土曜、年末年始

入館料：無料

お問い合わせ：06-6541-7799

<http://tsunami-osaka.jp/>



展示デザインも工夫が施されていて飽きない。



過去の大きな台風についての歴史、そして被害を知ることができ、いかに高潮防災のため大阪府が行ってきたことなどを知ることができます。



好きな人にはたまらない、安治川水門のミニチュア。可動するので水門の仕組みもしっかりわかります。そのほかにも水防工法の模型も細かいディテールにやられます。

大阪メトロ阿波座駅8番・10番出口から歩いて約2分と近いところにあります。

地元で長らく愛されている
お菓子を地菓子と名付け、
なぜ愛されているのかをご紹介します。

地菓子 礼賛



営業時間は朝の7時から深夜12時までと、町のパン屋さんにしては長時間の営業。ご主人の皆川さんは「コロナ禍では昼間はなかなか人が外出できなかったですが、近所に24時間スーパーがあるのでもそれを見ていると人が少ない夜に買い物に来る人が多かったです。それのうち営業時間を伸ばしたらお客さんが意外と多く訪れるようになり、それ以来この時間に」とのこと。

人気は創業当時から販売しているクロワッサン。北海道産のバターをふんだんに使った贅沢な逸品。ひと口噛み締めれば、口の中にバターの香りがしつかり感じられ、生地層のパリパリとした部分、しつとりとした部分の食感の塩梅が絶妙。とにかく後を引くクロワッサン。しかも値段も優しい。

「九条は下町だし、近所に住む子どもたちが気軽に買いに来てくれるような値段設定にしています」とのこと、クロワッサンがすぐに売り切れるのもやむ無し。ただし、そのほかにも約50種類ものパンを次々と焼いて提供しているので、万が一、クロワッサンが売り切れだとしても、その他のパンが至福の口福を与えてくれる。



PIN・PON・PAN

〒550-0023 大阪市西区千代崎2-7-11
tel : 06-6583-5412
営業時間：7:00～24:00
定休日：年中無休(但し火曜日の午前中のみメンテナンスのため閉店)

今年で19年目の地元で愛されるパン屋さん。屋号はかつての子ども番組から命名。なお、支払いは現金のみ。



海遊館に隣接する商店街「天保山商店会」は花壇をライトアップしているのが特徴。美しいだけではなく夜でも治安を保つ効果があります。さらにセメントプランターにはさまざまな海の生き物が。花を盗むとハリセンボンが容赦しませんよ。



店主さんからのメッセージなのか、お店のお品書きなのか。達筆すぎて読めません。なんでも江戸時代の筆文字だとのこと。日本に初めてやってきたお客様には、すべての日本語はこんなふうに見えるのかもしれない。

大阪西部景観 @天保山

photo & text / 吉村智樹

「海遊館 西とは」から対岸のユニバーサルスタジオジャパンまで約16分で到着できるシャトルクルーザー「キャプテンライン」の乗り場もあり、1回の滞在で2度おいしい天保山。しかし、有名なレジャー施設だけで満足してしまうのはもったいない。ぜひ街歩きをしてみよう。海外との交流から醸じだされた、他の街では感じられない異国情緒。これぞ天保山の醍醐味です。世界中の言語が飛び交う多様性、和と洋がブレンドした最先端の絵画表現、たまりません。方や「洋行帰り」の人々がくつろぐ古きよき波止場スナックも現存します。国も時代も境界がない自由な風が吹いている。天保山は日本一低い山だけれど、街のグローバル化の進み方は「大阪が一番高いで！」と言って大げさではないでしょう。

「日本一低い山」として知られる天保山ですが、そんな愛らしい低山を登頂(?)するために連日、海外から多くのお客様が訪れます。天保山周辺にはジンベイザメがいる「海遊館」、高さ日本3位を誇る大観覧車がある「天保山ハーバービレッジ」、広々とした明るいシヨッピンモール「天保山マーケットプレース」などなどアミューズメントがぎゅつと凝縮。大阪の昭和の風景を再現したフードテーマパーク「なにわ食いしんぼ横丁」が2017年にリニューアルして以来、「浪花のうまいもんがここで一度に味わえる」と、海外からの観光客がさらに増えたのだと街の人は語っていました。



海外からのお客様が味わってみたい日本食と言えば、やはり「SUSHI」。いろんなお店で「SUSHIアリマスか?」といった会話が交わされているのでしょう。「寿司、ありません(要約)」という貼り紙、天保山ならではの親切的な光景です。

こちらはホテルのシャッターに描かれたアート。なんだか生成AIが生み出した架空のアジアといった雰囲気。さまざまな国の要素をミックスしたグラフィックをこうして歩いているだけで堪能できる。知的な刺激に満ちた街です。



天保山公園へ続く港区第287号線沿いには、たこ焼き屋さんがいっぱい。お寿司屋さんのメニューにまでたこ焼きがあります。海外からのお客様向けに、どの店も英語あるいはローマ字表記。大阪名物なのに異国の料理のように感じます。



天保山にはインバウンド向けのホテルやゲストハウス、短期利用型マンションが建ち並び、ワールドワイドな雰囲気を醸し出しています。インパクト絶大な男性が壁に大きく描かれているなど、今もっとも先鋭的なデザインが発信される街なのでは。

汐見橋駅までの4.6kmという短い距離を結ぶ汐見橋線は、その沿線の景色も昭和や平成初期の香りを感じさせてくれる。汐見橋駅はリニューアルされているものの、その地場から湧き出るレトロな空気は確かに存在する。

【新世界市場】

通天閣のお膝元にあるこの市場、長年シャッター通りとなり客足が遠のいていったけれど、シャッターの前に8軒ほどの屋台がオー



ブンしてから少しづつ賑わいを取り戻している。もちろん既存の店舗にも個性的なお店が多く、テレビにもよく登場するヒョウ柄、トラ柄プリントをメインとした服屋さんはその代表的店舗。海外からの観光客にも人気で週末ともなればカオスな空気に包まれ、つい屋台で深酒してしま

いそうになる。

タ行

【東京ねぎ】

白ねぎのこと。かつて祖母は畑をしていて、ねぎを栽培していた。畝の2列には普段良く使う青ねぎ、その隣の畝はわけぎ、さらにその隣は白ねぎ(根深ネギ)を育て、それを東京ねぎと呼んでいた。冬など、祖母母宅に行くと鍋をしてくれ、つけダレやスープの薬味として、青ねぎの刻んだものをどっぷり鉢にいっぱい盛り、鍋の具材としての東京ねぎも斜めにスライスし、大皿にてんこ盛りにして盛り付けてくれた。ポン酢にたっぷりの青ねぎを入れ、クタクタになった東京ねぎと共に食べると東京ねぎの甘さと青ねぎの辛味がええ相性になってねぎだけやのご飯に乗せてかつこんだりした。今もねぎ好きなのは祖母のおかげだと思う。ちなみに

笠置シズ子が歌う「買物ブギー」という曲の中にも♪東京ネギネギブギウギ♪と、歌われている。

【とうに】

とつぐにの意。先日、歯医者で順番待ちをしていたらおばあさん同士が、久しぶりの再会だったようで、互いの近況を話していた。「あんたそこ、店どないなん？長いこと行っていないから気になってん」「そんなん、もうとうにやめてな、お父さんが体悪して、それで」「そうかいな、いや、やめるんやたら言うてくれはつたらよろしいのに」「やめるのにいちいち連絡すんのもかなんで」「それで旦那さんは？」「それともとうの昔に：店やめるて決まった途端にな」。そこからお互い旦那の思い出話が繰り広げられ、もうちょっと聞きたいなと思った時に、治療の順番がきました。

ハ行

【ヒロタのシュークリーム】



40歳以上の関西の子どものシュークリームの原体験はココのだと思う。長方形のパッケージを開くと雲のようなシュークリームが入っ

ており、オリジナルのカスタードクリームに、チョコ味、生クリームとカスタードのツインフレッシュがあり、そこに季節限定の味が加わった。これを両親などが買って来てくれると、それはそれは喜んだものだ。さらにシューアイスはさらに特別な時のご褒美スイーツだった。2020年、それまであつ

た関西の店舗が閉鎖されたけれど、今年創業100周年を迎え、戎橋筋に店舗が復活した。

ヤ行

【UCCコーヒー】

ユーシーシー上島珈琲株式会社で、神戸に本社を置く会社。前回も神戸ポートピア博覧会の項で触れたが、1981年に開催されたその博覧会に家族で訪れ、勝手に広い場所だというイメージを持つていたものの、実際は割とこじんまりとしているなあ

とがっかりした記憶があった。しかし、その中で子ども心に引きつけられたのが「UCCコーヒール館」のパビリオンだった。でかいコーヒールカップの形をしている外観は、インパクト十分だった。もちろんその前で写真を撮ってもらった。ただし、中にどんなものが展示されたかは覚えてないが、コーヒールの香りと、初めてブラックを飲んで、こんなに苦いものかとびっくりした記憶はある。UCCは世界初のミルク入り缶コーヒールを発売したことで一気に知名度を上げたそう。確かに子どもでも飲めるコーヒールと言えは関西ではこのUCCの缶コーヒールだった。♪飲んだらUCC、いつでもどこでもUCCコーヒールというCMソングはいまだに覚えており、あの時のパビリオンが頭に浮かぶ。



ここで働く。

大阪西部エリアで働く方をご紹介。
大阪港駅すぐにある「てんぼ一さん居宅介護支援事業所」で所長として、
地域介護について様々な調整と新しい動きを行っている森さんに話を聞きました。



施設は天保山の
大観覧車も望める
場所にあります。



「介護などにちょっとでも不安
があれば、気軽に相談をいた
だきたいです」とのこと。



てんぼ一さん
居宅介護支援事業所

〒552-0021
大阪市港区築港3-4-25
予約・相談・問い合わせ：
06-6571-2511
受付時間：平日9:00～17:00
<https://careplan.tane.or.jp/>



森 典子

てんぼ一さん居宅介護支援事業所所長・主任介護専門員

港区も団塊世代が介護を受ける時代になったので、体制をしっかり整えていきたいです。

現在の職場に来るまでは、同じ施設の多根第二病院と多根老人保健施設でてんぼ一さんで介護福祉士として勤務していました。その時にケアマネジャーの試験を受け、合格したんですが、妊娠と出産が重なり少しブランクがありました。その間にケアマネジャーの空きができたという連絡をいただき、子どもが小さかったんですけど、この機会を逃すと後悔するなと思い、夫や夫の両親、私の両親たちに相談したら、協力してくれるというので、3日で勤務異動を決めました。

ちなみに居宅介護事業所というのは、介護保険法に基づいて、要介護認定を受けた方が自宅で介護サービスなどを利用しながら生活できるように支援する事業所のことなんですけど、この施設は2016年に設立されて、7～8階に、どうしても自宅に帰ることができない

方などが入所されています。

そんな中で、私は港区全域を担当しておりまして、地域や個人の方から介護に興味ある、受けたいけれどどうしたらいいかわからないなど、介護に関する相談に対応したり、港区内で地域活動に参加させていただき、お話をさせていただいたりしています。

この事業所が設立されたことで良かったのは、相談員さんと同じフロアであるということですね。相談員さんは、退院、退所についてメインで調整する方たちなんですけど、その情報が私たちケアマネに直接連絡が入るので、非常に連携が取りやすい。以前は別の建物だったので、電話などではどうしても間接的ですがすぐに情報が共有することができなくて、細々とした気づき、急に思い出して伝えたいことなどを直接話せるというのは非常に大きかったですね。私

たちも入所されているご家族とも情報を共有しやすいですから。

あと、どちらの病院でも同じですが、救急搬送で受け入れを行い、治療が終わると退院となりますが、諸事情があり自宅に帰ることができない患者様も多く、当施設の多根老人保健施設でてんぼ一さんや多根第二病院でお受け入れし、リハビリ訓練などをおこない、自宅へお帰りいただけるようご支援をしています。同法人内および、ほかの医院とも連携を図って、自宅へ帰られる際はケアマネジャーとして担当し在宅生活が送れるようにご支援させてもらっています。

港区エリアも団塊世代で介護を受ける方が増えているのと同時にケアマネジャーも高齢化しています。そのバランスも考えながら、これからも体制を整えていかなければと考えています。



阪神なんば線千鳥駅から徒歩約5分、JR・阪神なんば線西九条駅から徒歩15分。下町感溢れるエリアをテクテク歩くと現れるのが「シカク」。インディーズなミニコミやCD、雑貨類を販売し、ギャラリーも併設しているサブカル愛に満ち溢れたニッチすぎるお店。見つけにくいからこそ楽しみが共有できるシカクという空間について、代表の竹重みゆきさんにお話をお聞きました。

photo / 川口 浩

西部エリアにこんなところあります。

シカク



竹重みゆきさん自身の著書「シカクはこうしてこうなった」で、店舗の紆余曲折な成り立ちを知ることができる。



シカク代表
竹重みゆきさん

— 知る人ぞ知るお店という感じですね。
元々は、2011年に中津で町家をリノベーションしてスタートしました。その後、2017年に現在の場所に移転し、リスタートしました。このエリアは不動産屋さんとかが空き家を活用してアーティストを招致し、地域活性をしようとしてたんですけど、アーティストが住んでるというだけで表立ってこのエリアで何かするということはありません。活発でなくて、不動産屋さんもまあ空き家が使われてるので良しというみたいになって、私たちが移転した頃はおとなしい感じになってました。とはいえ、最近は若い方がカフェやカレー屋などをオープンさせたりして盛り上げているので盛り上がり期待してます。

— そんなエリアの中で、マニアックな品揃えのお店を運営されているのが凄いです。
やっぱり本が好きで、自分が好きな物を揃えていくうちに現在のカたちになった感じですね。最初は3冊しかなかったところから、販売会に行ったりして購入し読んでみて面白いなと思ったら連絡して置かせてもらおうようになります。その繋がりで作家さんから売らせてほしいと言われ出して、ちよつとづつちよつとづつ増えていって、ちゃんと数えたことはないんですが今は1000タイトル近くはあると思います。結局、普通の本屋さんのサイクルとは違って、情報がそんな古びない本を数多く取り扱っているの、入れ替わりがゆっくりなので、結果、それくらいのタイトルになっていますね。

— ギャラリーでの企画展示もなかなか個性的です。
基本、レンタル貸しはしてないんです。私結構好き嫌い激しくて、ムラのある性格なんで(笑)レンタル貸しをしてしまうと私の

好みとは違うのも引き受けないといけないので。以前、中津の店舗で、どうしても断れなくて引き受けたことがあり、その作家さんも、作品も私に合わなくて、その時の事がトラウマになって以来、本当に自分がいいと思う作品やモノにこだわりたいというスタンスになりました。その分、全力でプッシュできるので。

— 出版もされているんですね。
現実的な側面からいうと、作家さんから本を預かって、委託手数料いただいているけど、利率率が低く、正直、生活が厳しい。それなら自分たちが本を作ればいいというやんってことになって。昔からモノを作るのが好きでしたし、本も作品であるし、好きな作家さんとも一緒に、納得いくものを作る事ができたらという気持ちで年に1冊か2冊です。自分がつて残るものはいいです。

— とはいえ、近年は大きな書店が閉店が続いたりしています。
そうですね。確かに街中の本屋さんが無くなってきてたり、量販出版社も増えてますけど、実は個人経営の書店は増えて、ちゃんと数はわからないですけど、個人的書店を巡っているライターの方が把握しているところでは、この2、3年で50店舗くらい増えているそうで、違うカタチで本屋というのをアプロチしながらやってる方たちも多いので、私たちもわざわざ感を保ちつつ、こだわりの持つてシカクなりの個性を打ち出してやっていきたいですね。

これからのギャラリーシカク



遠藤宏 東西ダブル個展
「日本の小屋」写真展
日本で出会った唯一無二の小屋たちの展示
2024年4月20日(金)～5月12日(日)



モノヲチタボミチ
絵本「のっけてみたの」
刊行記念原画展
2024年4月26日(金)～5月12日(日)



シカク
〒554-0013 大阪市此花区梅香1-6-13
営業時間: 14:00～20:00 定休日: 火曜・水曜
<http://uguilab.com/shikaku/>



お店で人気の2冊
「喫茶店の人」と「あまみのラブホ探訪」

本を選び出す楽しさに夢中になり、
時間が過ぎることを忘れる



今さら聞けないカラダのこと。

「人生会議(ACP)」 について考えてみませんか?

ここ数年、よく耳にするようになった「人生会議」という言葉。もしもの時に、どのような医療やケアを望むのかを前もって考え、家族や信頼する人、医療従事者などと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことを「人生会議」(アドバンス・ケア・プランニング:略称ACP)といいます。本人の意思が不明な場合、ご自身にとって大切な人(家族、近い誰か)が、「どうしたらいいのか?」「この判断でいいのか?」と頭を悩ませることになるでしょう。必ず誰にでも訪れる「もしものとき」に備えることは、よりよく生き抜くことに繋がります。最後まで自分らしく生き生きと暮らすために、ぜひ「人生会議(ACP)」をはじめませんか。

人には必ず寿命があり「もしものとき」は、誰にでも訪れます。命の危険が迫ったとき、約70%の人が、自分が望む医療やケアについて自分で決めたり、思いを伝えたりすることができなくなると言われています。受けた医療・ケアについて、あなたの思いを、前もって考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有することが重要となります。この取り組みを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。あなたの意志が確認できていれば、大切な人と医療スタッフが話し合い、あなたの思いを尊重した方針を決めることができます。最期を迎えた後、あなた自身やあなたの大切な人は、誰に何を言われようと、本人にとって最善の選択ができ、たに違いなと、決断に自信を持つことができるはず。



人生会議(ACP)の始め方

STEP 1

自分の価値観、大切にしたいことはなんですか? 最後は自宅で過ごしたい。家族に負担をかけたくない。好きなことを続けたい。

STEP 2

もしもの時、あなたの思いを伝えてくれる人は? 夫、妻、子ども、兄弟などどんな時でもあなたの思いを尊重できる人。代理意思決定者あなた自身が判断したり希望を伝えることができなくなった時、あなたの代わりの判断は誰にして欲しいですか? その方とは話し合っていますか?

STEP 3

自分の健康や病気について知る今後予想される経過は? 必要な医療、ケアは? 予後や今後の経過について医師から伝えられる場合、知りたいたと思いますか?



STEP 4

希望する医療やケアについて話し合う入院をするのは嫌だ。痛みがないようにしてほしい。口から食べたい。延命治療を望まないなど。

【例えば…】

もしも口から食べられなくなったら

◆経鼻胃管

鼻からチューブを通し、栄養剤を胃に送る方法です。
胃ろうお腹に小さな穴をあけ、そこから胃に直接チューブを通して栄養剤を送る方法です。

◆中心静脈カテーテルからの栄養補給

心臓付近の大きな血管にチューブを入れ、点滴で栄養補給をします。経口摂取状態にはよりですが、基本栄養を摂りながらお楽しみ程度に口から食事を摂る方法もあります。

延命措置についてはこのような方法があります。

◆心臓マッサージ

心臓や呼吸が止まったときに、心臓マッサージなどを行い一時的に機能を回復させます。

◆人口呼吸器

呼吸が弱いときに、気管にチューブを入れ呼吸を助ける機械につなが肺に酸素を送ります。

◆血圧を上げる薬

血圧が下がってきたときに血圧を上げる薬を機械に繋いで持続的に投与していきます。

STEP 5

自分の思いや希望、話し合ったことを書き留めておく。
話し合った内容は、エンディングノートなどに記録として書き残し、周囲と共有をしておく。
ただし、カラダの状態によって、想いが変わることがあります。気持ちに変化があるのは当然です。
それゆえに一度で一気に決めるのではなく、段階を経ながら話し合うことが大切です。



人生会議（ACP）に関してご相談されたいことがありましたら、通院中の主治医、ケアマネジャーなどにご相談ください。なお、ACPの勉強会、講習会への講師派遣などのご相談は、社会医療法人きつこう会（多根総合病院）法人本部顧客サービス室 植田までお問い合わせください。
TEL 090-4909-7008 E-mail shinya.ueda@tane.or.jp



ここに置いています！

「Lifes」は大阪西部エリアを中心に情報を展開しているフリーマガジンです。以下の場所に置かせていただいております。
なお、本誌を設置していただける場所、店舗を募集しております。

大阪市西部エリア以外でも大丈夫です。



菓遊房ツルヤ

大正区三軒家西3-6-11

ダオフー 肥後橋店

西区江戸堀1-8-20

アグリム 港区弁天町店

港区弁天4-4-2

天然食堂かふう

西区北堀江1-14-21

÷Cantik÷

中央区南船場4-10-20

KOMEICHI

大正区平尾3-24-1

POKKA POKKA

大正区平尾3-3-5

プリコラージュ

大正区南恵加島2-11-7

パティスリー リエ

大正区平尾5-12-10

Hair make Azur

大正区三軒家西1-16-5

ハンコ印刷 スピード卸売センター

西区千代崎2-8-6

いずみバーグ

西区千代崎2-8-9

大正区役所

大正区千島2-7-95

カラビナ プレッド スタンド

港南区岡元1-6-5

京セラドーム大阪

西区千代崎3-12-30

サロン・ド・ボム

都島区東野田町2-9-13 松和第一ビル2階

立売堀肴場 ドット

西区立売堀4-6-20 夜阿波座ビル1階

ラ ロッチャ

西区江戸堀2-1-21 ファミール江戸堀1階

ルルト

西区江戸堀2-3-171

焼肉あじまる 本店

西区靫本町3-8-8

trattoria 810

西区新町3-15-11 ネオハイツ西長堀1階

和食 帆

港区築港4-2-5

Bonne Chance

港区築港3-6-10 ポートヴィラメイセイ105

ケーキハウス ノエル

大正区三軒家西1-25-9

串かつ居酒屋 まんま。

港区波除3-2-11

ACROBATIC ACADEMY

POWER ARTS INTERNATIONAL

港区波除6-5-16

エスニックキッチン ダルバート

西区九条1-15-10

シネ・ヌーヴォ

西区九条1-20-24

Base Island kitchen &

焼き菓子工房 ジャマイカ食堂

西区北堀江1-16-27

喫茶16

大正区東島3-20-27

仲谷商店

東成区東小橋3-20-23

シカク

此花区梅香1-6-13

フリーペーパー&シェア本屋はっち

北区中津5-4-21

SUNTRAP

西区北堀江1-15-10 H1ビル2階

山茶花

西区南堀江1-20-23 ダイアパレス堀江公園1F

パティスリーショコラトリー・

オーディナール

西区南堀江2-4-16

ブライダルエステサロン Rebirth

西区新町1-33-1

ANGUS 江戸堀店

西区江戸堀3-8-13-1F

ドギーハウス Bamvish

西区北堀江1-14-10

西区役所

西区新町4-5-14

ハウスビルシステム西区民センター

西区北堀江4-2-7

イノチ食堂ブリズム

西区北堀江1-7-9-3F

洋食Revo靫公園店

西区京町堀2-14-1

スーリール・ダンジュ

西区西本町2-1-35

木村鍼灸整骨院

港区市岡1-1-27

松楽菓子司

西区千代崎2-1-34

BleuClair

港区弁天4-13-23-102

赤丸食堂

港区難波2-6-3

弁天町中華料理 あすか

港区弁天4-1-1

細野ビルディング

西区新町4-5-7

森川酒店

西区立売堀4-8-10

acda-studio

西区新町4-10-10-2F

心粋うどん いろは 阿波座店

西区阿波座1-14-17-1F

maze café&bar

西区北堀江1-11-5

IVY

西区北堀江1-9-14-1F

Jazz&Cafebar マーシーオーガモン

此花区西九条3-14-2-1F

有限会社 柳々堂

西区京町堀1-12-3

magari食堂

此花区西九条3-11-18

此花千鳥亭

此花区梅香3-20-17

喫茶 水鏡

西区川口1-4-19

neneroro accordion repair service

西区九条1-28-2

Nan Dak

西区千代崎2-1-32

sui.

西区南堀江4-7-7-A108

Little Farm Kitchen SAWA

西区本町3-6-10

星が丘製麺所 九条ゼニヤ店

西区九条2-28-1

手羽先専門店 まほてば65

西区九条2-7-16

MoMoBooks

西区本町4-9-13

住吉団子本舗

港区新町2-19-23

An-San

西区立売堀6-8-21

フジやまSOHO

西区千代崎2-1-37

出汁と麵 九条まんてん

九条1-11-17

ちりとり鍋&鉄板焼き 袖

西区九条1-15-10

氷苑

西区九条1-12-23

カレーBAR クローバー

西区南堀江2-3-24

沖縄食堂ハイサイ

浪速区難波中2-10-25

Le petit K

西区阿波座1-2-19-1F

HairFLAP

西区北堀江1-20-5

アンカレッジ

西区靫本町1-6-14

大阪市立中央図書館

西区北堀江4-3-2

江之子島文化芸術創造センター

西区江之子島2-1-34

阪神調剤薬局大阪西店

西区本町2-1

カイセイ薬局ドーム前店

西区境川1-4-5

オレンジ薬局ドーム店

西区九条南1-12-33

多根総合病院

西区九条南1-12-21

多根クリニック

港区弁天1-2 オーク200二番街東館6階

多根記念眼科病院

西区境川1-1-39

多根第二病院

港区築港3-4-25

多根脳神経リハビリテーション病院

港南区南1-1-45

特別養護老人ホーム

江之子島コスモス苑

西区江之子島1-8-44

あかりクリニック

西区九条2-23-13

前田診療所

港区波除2-6-2

認知症対応型通所介護

コスモスのかぜ九条南

西区九条南2-21-2

- ・救急車を呼んだ方がいい？
- ・病院に行った方がいい？
- ・近くの救急病院はどこ？
- ・応急手当の方法は？



Lifes map

大阪市西部エリア【大正区・西区・港区・此花区】の
主な医療機関と今号掲載の店舗・施設です。
普段から予防・健康管理から
日常的な診断まで幅広く診て頂ける
身近なお医者さん、かかりつけ医を持ちましょう。



大正区・西区・港区・此花区
医療機関かかりつけ医
検索はこちら

主な救急病院

- 1 多根総合病院**
〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21
tel : 06-6581-1071
- 2 大野記念病院**
〒550-0015 大阪市西区南堀江1-26-10
tel : 06-6531-1815
- 3 日本生命病院**
〒550-0006 大阪市西区江之子島2-1-54
tel : 06-6443-3446(代表)
- 4 大阪掖済会病院**
〒550-0022 大阪市港区本田2-1-10
tel : 06-6581-2881
- 5 大阪府済生会泉尾病院**
〒551-0032 大阪市大正区北村3-4-5
tel : 06-6552-0091
- 6 大阪みなと中央病院**
〒552-0003 大阪府大阪市港区磯路1-7-1
tel : 06-6572-5721

主な専門病院

- 7 多根記念眼科病院**
〒550-0024 大阪市西区境川1-1-39
tel : 06-6581-5800
- 8 ほくとクリニック病院**
〒551-0001 大阪市大正区三軒家西1-18-7
tel : 06-6554-1399

その他主な病院・診療所

- 9 多根脳神経
リハビリテーション病院**
〒550-0025 大阪市港区南市岡1-1-45
tel : 06-6585-2743
- 10 多根第二病院**
〒552-0021 大阪市港区築港3-4-25
tel : 06-6599-1212
- 11 大正病院**
〒551-0002 大阪市大正区三軒家東5-5-16
tel : 06-6552-0621
- 12 吉川病院**
〒550-0025 大阪市西区九条南3-29-14
tel : 06-6583-4114
- 13 内藤病院**
〒550-0027 大阪市西区九条1-15-23
tel : 06-6581-0085
- 14 前田診療所**
〒552-0001 大阪市港区波除2-6-2
tel : 06-6581-1248
- 15 佐々医院**
〒550-0027 大阪市西区九条3-23-6
tel : 06-6581-2070
- 16 あかりクリニック**
〒550-0027 大阪市西区九条2-23-13
tel : 06-6585-3470

人間ドック・健康診断

- 17 多根クリニック**
〒552-0007 大阪市港区弁天1-2
オーク200 2番街東館6F
tel : 06-6577-1881
- 18 船員保険大阪
健康管理センター**
〒552-0021 大阪市港区築港1-8-22
tel : 06-6576-1011

救急車を呼ぶときの 番号は「119番」

救急車や救急医療は限りある資源。
みんなで上手に利用しましょう。
ご判断に迷った時は
救急相談窓口をご利用ください。

救急安心センターおおさか

tel : #7119

携帯電話・固定電話(プッシュ回線)
または

tel : 06-6582-7119

ダイヤル回線、IP電話

24時間(年中無休)

市民からの救急医療相談を看護師、相談
医が医師の支援体制のもと、24時間・
年中無休で対応します。

小児救急電話相談

tel : #8000

携帯電話・固定電話(プッシュ回線)
または

tel : 06-6765-3650

ダイヤル回線、IP電話

19時から翌朝8時(年中無休)

夜間の子どもの急病時、病院に行った方
がいか判断に迷ったときは、こちらも
ご利用いただけます。

此花区



掲載を希望される医療・介護機関の方はこちらまでご連絡下さい。

Lifes map掲載受付先 : ティー・エス・シー株式会社 tel : 06-6582-2711

OSAKA INBOUND

外国人が感じた関西。

コロナのあった時代はもうすっかり過去とばかり、
来日する海外からの観光客はどんどん増え続けています。
そんな中、日本語を習得するために来日した
SUNETH ISURANGAさんに、
来日してからのこと、ちょっと教えていただきます。

SUNETH
ISURANGA

2002年スリランカ生まれ。
2022年来日し、語学を勉強
をしている。この春から、大好
きな日本車について学べる
車関係の学校に入学する。
将来は車で母国と日本の
つながりを構築したいそう。



SUNETHさんが働くカフェ&ダイナー「M」
大阪市中央区南船場2-3-11 1階
tel : 090-3132-3377
営業時間 : 7:30~23:00
定休日 : 土・日・祝
instagram @cafe_diner_m

20歳になった2年前に来日しました。地元はスリランカの南東部にある
モナラーガラという所です。小さい頃から日本の文化に興味を持っていま
した。なかでも車に興味を持っていて、TOYOTA、日産の車は、車体
のデザイン、機能、すべてが好きです。そういう車に関して勉強をしたくて
語学学校に通うために日本に来ましたが、スリランカで少しだけ日本語
を勉強していたものの、いざ、来日したら全く言葉が通じず、とにかく手探
り状態での日本での生活が始まりました。

まず、住む場所を見つけるのが大変でした。保証人というシステム
もわからないので、大阪に住んでいるスリランカの友人に手伝ってもらい
ながらやっと見つけたマンションは、本当に部屋が狭くて…でも、そこに住
まなければ何も始まらないのでこういうものかと思いつきながら生活をして
いましたが、同じ所に住んでいる日本人のお爺さんに嫌がらせを受けて、

かなり精神的に落ち込みました。

そんな中、アルバイトを探していた時に、今のお店に勇気を持って“アル
バイトは募集していますか?”と飛び込んでみました。するとオーナーが私
のことをいろいろ聞いたうえで採用してくれ、働くことになりました。しかも
それまで住んでいた部屋のことを話したら、保証人にもなってくれて引ッ
越すことができました。これは本当に嬉しかったです。

日本に来て2年ちょっと経ちますが、学校の授業ももちろんいいのです
が、職場でいろんな方と話している方が、日本語が上達したと思います。

来年は大阪で万博が開催されますが、きっとたくさんスリランカの人も
来日するはず。だからそれまでに万博に来るだろう人たちに開催地
である大阪が、すごく面白くて滞在するのも素晴らしいところだと前もって伝
えたいと思います。そして僕が働いている、この「M」にも連れてきたいです。

本町・靱公園そばの
コワーキングスペース
アンカレッジは、
本当、使えます。

多目的型のビジネスラウンジであるこの
スペース、起業を考えている方、好アクセスの
リモートオフィスをお探しの法人様、さらに
フリーランスの方、自習をしたい学生さんなど、
様々な方に様々な使い方を提案しています。

マッサージ機は貸出し無料

半個室のプライベート
デスク(2席)は集中
して作業ができます。

4人がけボックス席
(3席)は打ち合わせ
におすすめです。

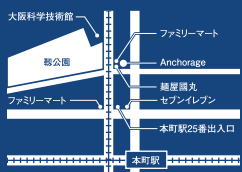
複合コピー機も
あります(有料)

※その他にも会議室や月極
キャビネットなどもございます。

一人で気軽に作業をするこ
に便利なカウンターデスク

大阪メトロ四つ橋線本町駅
25番出口から約2分の立地!

コーヒー、紅茶、日本茶など
数種類のお飲み物がフリー
ドリンクとなっております。

Coworking Space
ANCHORAGE

大阪メトロ本町駅25番出入口北約へ5分
靱公園向かいの建屋「靱丸」隣のビルです
〒550-0004 大阪市西区靱本町1-6-14
tel : 06-4258-5995
受付時間 : 平日9:30~17:30
https://ws-anchorage.com/

フリーシェアオフィス 料金プラン

プラン内容	利用時間	法人会員	個人会員	ビジター
ANCHORAGE	24時間365日	¥27,500/月	¥14,300/月	
プレミアム	平日6:00~22:00	¥16,500/月	¥8,800/月	
モーニング	平日6:00~11:00	¥8,250/月	¥4,400/月	¥880/回 平日
デイ	平日10:00~17:00	¥12,100/月	¥5,500/月	
ナイト	平日17:00~22:00	¥8,250/月	¥4,400/月	
レンタル オフィス		¥198,000/月 3~6名利用可能		